



**WARSZTATY
I ZAJĘCIA CYKLICZNE
DLA PRZEDSZKOLA**

www.wystrzalowedzieciaki.pl

wystrzalowedzieciaki@gmail.com

tel.: 535 375 871



www.wystrzalowedzieciaki.pl
wystrzalowedzieciaki@gmail.com
tel.: 535375871

OFERTA ZAJĘĆ CYKLICZNYCH

SensoGimnastyka mózgu

SensoGimnastyka Mózgu to odpowiedź na współczesne problemy dzieci w różnym wieku. Program zajęć oparty jest na nowoczesnych formach wsparcia rozwoju dzieci. Jest to połączenie doświadczenia integracji sensorycznej, najnowszej wiedzy z zakresu neuronauki oraz ruchu, czyli elementów sportowych lub gimnastycznych. W czasie zajęć realizowane będą ćwiczenia senso-motoryczne wspierające pracę mózgu, ćwiczenia kreatywne, mnemotechniki, ćwiczenia pamięciowe, ćwiczenia koordynujące pracę półkul mózgowych, ćwiczenie koncentracji i uwagi, ćwiczenia na spostrzegawczość, relaks.

Czas trwania zajęć: 30 - 45 min

Częstotliwość zajęć: 1 raz w tygodniu

Ciastoterapia

Ciastoterapia to połączenie stymulacji wielozmysłowej z kreatywną edukacją żywieniową oraz skuteczny sposób na zbudowanie zdrowych relacji z jedzeniem. Na zajęciach Ciastoterapii głównym bohaterem jest zawsze warzywo bądź owoc. Dzieci zapoznają się z nimi i uczą się jak przygotować zdrowe przekąski samodzielnie podążając za ilustrowanymi przepisami, dedykowanym dzieciom w każdym wieku.

Co Ciastoterapia daje dzieciom?

- ✓ Nauka przez zabawę - zajęcia przeprowadzane są w luźnej atmosferze, nastawionej na budowanie pozytywnych relacji z jedzeniem, a nie na wynik. Dzieci uczą się, że warzywa i owoce można przyrządzić w różnej formie i że może to być świetną zabawą. A z czasem bardzo smaczną.
- ✓ Poczucie sprawczości - dzieci biorą aktywny udział w samodzielnym przygotowaniu zdrowych przekąsek, co buduje ich wiarę we własne możliwości i daje im poczucie kontroli nad finalną wersją posiłku.
- ✓ Zdrowe nawyki - roślinni bohaterowie pokazują dzieciom, że słodkie smakołyki mogą być zdrowe oraz bardzo smaczne
- ✓ Różnorodność - w zajęciach Ciastoterapii biorą udział wszystkie zmysły, a każde zajęcia to inny przepis do zrealizowania. Podczas świetnej zabawy dzieci odkrywają więc, jak bogaty jest świat kulinarny!

Czas trwania zajęć: 45 – 60 min

Częstotliwość zajęć: 1 raz w miesiącu (możliwość zajęć 1 raz w tygodniu)



www.wystrzalowedzieciaki.pl
wystrzalowedzieciaki@gmail.com
tel.: 535375871

Arteterapia

W zajęciach arteterapii wykorzystywane są różne formy sztuki, takie jak np. plastyka, muzyka, taniec, teatr. Nie jest ważny efekt końcowy „dzieła” lecz proces jego tworzenia i wpływ zajęć na osobę. W czasie zajęć występuje dużo kolorów, struktur, faktur, zapachów i dźwięków. Poprzez zabawę usprawniana jest motoryka mała i duża, koordynacja wzrokowo – ruchowa, napięcie mięśniowe, ruchy precyzyjne, pobudzana jest wyobraźnia oraz wspierany rozwój społeczny.

Czas trwania zajęć: 30 - 45 min

Częstotliwość zajęć: 1 raz w tygodniu lub 1 raz w miesiącu

Ruch Rozwijający Weroniki Sherborne

Metoda Ruchu Rozwijającego to ćwiczenia ruchowe prowadzące do poznania własnego ciała, kształtujące związek osoby ćwiczącej z otoczeniem fizycznym, prowadzące do wytworzenia się relacji z drugim człowiekiem i do współdziałania w grupie oraz do wyrażenia swojej osobowości poprzez kreatywny, spontaniczny ruch. Podstawowe założenia to rozwijanie poprzez ruch trzech aspektów: świadomości własnego ciała i usprawniania ruchowego, świadomości przestrzeni i działania w niej oraz dzielenia przestrzeni z innymi ludźmi i nawiązywania z nimi bliskiego kontaktu.

Główne cele Ruchu Rozwijającego Weroniki Sherborne:

- realizacja potrzeby ruchu i zabawy,
- rozluźnienie i relaks,
- poznanie własnego ciała i jego możliwości,
- zwiększenie pewności siebie i zaufania do siebie,
- poczucie własnej siły,
- nawiązywanie bliskiego kontaktu z innymi ludźmi,
- wzmocnienie poczucia bezpieczeństwa.

Czas trwania zajęć: 30 - 45 min

Częstotliwość zajęć: 1 raz w tygodniu

Ceny uzgadniane są indywidualnie w zależności od ilości dzieci w grupie, ilości grup, częstotliwości zajęć, rodzaju zajęć.

Możliwość umówienia się na pierwsze darmowe pokazowe zajęcia.



www.wystrzalowedzieciaki.pl
wystrzalowedzieciaki@gmail.com
tel.: 535375871

OFERTA WARSZTATÓW JEDNORAZOWYCH

Czekoladowe warsztaty

Warsztaty pełne słodkości - zamień się w chocolatiera i stwórz swoją niepowtarzalną czekoladę!

Na warsztatach poznamy historię czekolady, sprawdzimy jak smakuje prawdziwe ziarno kakaowca, zrobimy swoją własną tabliczkę czekolady udekorowaną wedle naszego uznania i gustu, zaprojektujemy i ozdobimy niepowtarzalne pudełko na czekoladę a na końcu skosztujemy pyszności zanurzonych w fontannie czekolady. Aby w pełni poczuć się jak profesjonalści przeberzemy się w fartuszki i czapki kucharskie.

[Warsztaty bez fontanny czekolady:](#)

Czas trwania warsztatów: 1h

Cena: 35 zł/os*

[Warsztaty z fontanną czekolady:](#)

Czas trwania warsztatów: 1,5h

Cena: 45 zł/os**

Kuchnia molekularna

Pełna niespodziewanych efektów kuchnia molekularna – zanurz się w mroźnym świecie ciekłego azotu!

Co to jest ciekły azot? Z jakich gazów składa się powietrze? Jak bardzo zimny jest ciekły azot? Do czego jest wykorzystywany i jakie efekty można dzięki niemu zobaczyć? Na te oraz na wiele innych pytań postaramy się odpowiedzieć na naszych warsztatach z kuchni molekularnej.

Aby zdradzić rąbek tajemnicy powiemy, że na warsztatach zobaczymy jak można przenieść się w świat chmur, jak zrobić magiczne bańki mydlane, jak nadmuchać balon używając pustej butelki, czy nadmuchane balony zmieszczą się w małej misce, jak smakują smocze chrupki a co najważniejsze samodzielnie zrobimy zdrowe owocowe lody w kilka minut!

[Czas trwania warsztatów: 1h](#)

[Cena: 35 zł / os*](#)

Warsztaty z ratownikiem wodnym

Bezpieczne zachowywanie się nad wodą jest niezwykle ważne. Ale co to znaczy? Kto dba o bezpieczeństwo nad wodą? Jakie są zasady? Jakie symbole i sygnały możemy spotkać w trakcie odpoczynku nad zbiornikiem wodnym? Co zrobić, gdy widzimy niebezpieczeństwo? Na te oraz wiele innych pytań odpowie Wam ratownik wodny.

Poprzez zabawę poznamy pracę ratownika wodnego. Będziemy rzucać do uszkodzonego rzutką, kołem ratunkowym a także „podpłyniemy” aby go holować. Wyznamy kąpielisko, poznamy co to jest strefa żółta oraz czerwona, opowiemy sobie o kolorach flagi a na koniec zatańczymy z niespodziewanym gościem!

[Czas trwania warsztatów: 1h](#)

[Cena: 25 zł / os](#)



www.wystrzalowedzieciaki.pl
wystrzalowedzieciaki@gmail.com
tel.: 535375871

Dinozaury

Przenieśmy się w świat dinozaurów. Poznamy ich zwyczaje, jak żyły, co jadły i jak to się stało, że ich już z nami nie ma. Zrobimy doświadczenia, dzięki którym lepiej zrozumiemy co się stało 66 miliardów lat temu. Odpowiemy na pytania co to jest krater i jak powstaje. Wykonamy wulkan i sprawimy, że wybuchnie. Wcielimy się w rolę paleontologa i wydobyjemy ze skamielin szczątki dinozaurów. A to wszystko wykona z nami przesympatyczny dinozaur Tireksik.

[Czas trwania warsztatów: 1h](#)

[Cena: 35 zł / os*](#)

Twórcze koszulki

Na warsztatach zamienimy się w projektantów i stworzymy swoją własną, niepowtarzalną koszulkę! Każde z dzieci otrzyma białą bawełnianą koszulkę, którą ozdobi według własnego uznania i gustu. Do tego celu użyte będą farby do tkanin, mazaki i pastele. Do twórczego tworzenia udostępnione zostaną również różnego rodzaju szablony.

[Czas trwania warsztatów: 1h](#)

[Cena: 35 zł / os*](#)

Kule kąpielowe

Zamienimy się w kosmetologa, który robi naturalne kule kąpielowe. Do tego celu będziemy potrzebować składników, które można znaleźć prawie w każdej kuchni. Foremki do kul również mogą znajdować się w większości kuchennych szuflad 😊 Kule kąpielowe to świetny pomysł na świetną zabawę w wannie ale również są doskonałym prezentem dla najbliższych nam osób.

[Czas trwania warsztatów: 1h](#)

[Cena: 35 zł / os*](#)

Świat pszczoł – świeca z wosku pszczelego

Jak żyją pszczoły? Jakie produkty dają nam pszczoły? Co można zrobić z tych produktów?

Na warsztatach poznamy odpowiedzi na powyższe pytania oraz zrobimy samodzielnie świece z prawdziwego wosku pszczelego, które mają wspaniałe właściwości, np. oczyszczają powietrze, neutralizują nieprzyjemne zapachy oraz pomagają nam się zrelaksować i wyciszyć. W czasie, gdy świece będą się krystalizować zrobimy pracę plastyczną pod tytułem „Ramka z ula” i opowiemy sobie o tych wspaniałych i pracowitych istotach.

[Czas trwania warsztatów: 1h](#)

[Cena: 35 zł / os*](#)



www.wystrzalowedzieciaki.pl
wystrzalowedzieciaki@gmail.com
tel.: 535375871

Zdrowe zęby – zrób samodzielnie swoją pastę do zębów

Każdy wie, że o zęby trzeba dbać. Ale czy każdy wie jak? Na warsztatach porozmawiamy o higienie jamy ustnej, nauczymy się jak szczotkować zęby, co się dzieje gdy ich nie myjemy, a co najważniejsze zrobimy swoją samodzielną i ekologiczną pastę do zębów ze składników, które można znaleźć w kuchni.

[Czas trwania warsztatów: 1h](#)

[Cena: 35 zł / os*](#)

Pizza

Każdy zna włoski przysmak jakim jest pizza. Ale czy każdy już miał okazję zrobić swoją samodzielną pizzę? Na warsztatach poznamy historię pizzy, jak się ją robi, jakie składki są potrzebne. Udekorujemy ją według własnego uznania i upieczemy w prawdziwym piecu do pizzy. Dodatkowo każdy będzie miał okazję poskładać i ozdobić pudełko do pizzy a następnie zapakować swoją pizzę na wynos do domu 😊

[Czas trwania warsztatów: 1,5h](#)

[Cena: 45 zł / os**](#)

Pierwsza pomoc

Wiedza na temat pierwszej pomocy jest bezcenna. Gdy przekazujemy ją już od najmłodszych lat dajemy szansę na uratowanie życia nawet przez dzieci. Na warsztatach porozmawiamy o tym jak należy się zachować w niebezpieczeństwie, do kogo możemy się zwrócić o pomoc i pod jaki numer zadzwonić. Najmłodsze dzieci będą miały okazję zobaczyć wyposażenie torby R0, posłuchać jak bije serduszko przez stetoskop, opatrzyć bandażami i plasterkami naszego pomocnika, zapoznać się z osprzętem używanym podczas złamań (chusty i szyny). Starsze dzieci dodatkowo poznają pozycję bezpieczną oraz przystąpią do wykonywania czynności RKO na manekinach i chwytu Heimlicha. Dzieci szkolne poznają jeszcze co to jest AED i jak się nim posługiwać.

[Czas trwania warsztatów: 1h](#)

[Cena: 35 zł / os*](#)

[*Przy więcej niż 60 osób cena 30zł/os](#)

[**Przy więcej niż 60 osób cena 40zł/os](#)



www.wystrzalowedzieciaki.pl
wystrzalowedzieciaki@gmail.com
tel.: 535375871



KALENDARZ ŚWIĄT

Zaproś nas na warsztaty / animacje



Wrzesień

Dzień
Przedszkolaka

Pożegnanie lata
/przywitanie jesieni

Dzień Chłopaka

Październik

Dzień Nauczyciela

Światowy
Dzień Chleba

Halloween
/Święto Dyni

Listopad

Dzień Postaci
z Bajek

Dzień Pluszowego
Misia

Andrzejki

Grudzień

Mikołajki

Dzień Pokrywania
Wszystkiego
Czekoladą

Boże Narodzenie

Styczeń

Karnawał

Dzień Koszuli

Światowy
Dzień Pizzy

Dzień Kubusia
Puchatka

Dzień Babci
i Dziadka



KALENDARZ ŚWIĄT

Zaproś nas na warsztaty / animacje



Luty

Karnawał

Dzień Niedźwiedzia

Międzynarodowy
Dzień Pizzy

Europejski Dzień
Numeru
Alarmowego 112

Walentynki
Dzień Dinozaura
Tłusty Czwartek

Marzec

Ogólnopolski
Dzień Dentysty

Dzień Kobiet

Dzień Piekarzy
i Cukierników

Światowy Dzień
Zdrowia Jamy
Ustnej

Europejski Dzień
Lodów
Rzemieślniczych
Dzień Muffinka

Kwiecień

Prima Aprilis
/ Dzień Klauna

Dzień Czekolady

Wielkanoc

Maj

Dzień Piekarza

Światowy
Dzień Pieczenia

Światowy
Dzień Pszczół

Dzień Matki

Czerwiec

Dzień Dziecka

Dzień Kąpieli

Dzień Ojca

Lato / Wakacje

Dzień
Ratownika WOPR